



Regulamin II Biegu Charytatywnego z Fundacją Na Maksa

1. Cele biegu:

- a. zbieranie funduszy na organizację wyjazdu wakacyjnego dla dzieci niepełnosprawnych z województwa dolnośląskiego,
- b. popularyzacja biegania jako najprostszej aktywności ruchowej,
- c. integracja mieszkańców Wilkszyna i okolic.

2. Organizator biegu: Fundacja Na Maksa, ul. Kolejowa 14, 55-330 Pisarzowice

3. Miejsce i termin biegu: 26 maj 2018; Start ORLIK Wilkszyn, trasa biegu przez las na tzw. „Wiśniowej Górze”, meta z powrotem na Orliku

4. Trasa biegu: 100 % droga leśna utwardzona z wyjątkiem trasy od startu do lasu, ok 100 m asfaltem.

5. Dystans biegu:

a. około 3 kilometrów, trasa dla zespołów rodzinnych lub osób niepełnosprawnych z opiekunem (min 3 os – max 5 os, w teamie rodzinnym mogą być maksymalnie 2 osoby powyżej 15 roku życia (w tym rodzice), liczy się czas dotarcia na metę ostatniego członka zespołu. Osoba niepełnosprawna może wystartować w zespole z opiekunem niespokrewnionym.

b. trasa dłuższa – 9,800 m, z profesjonalnym pomiarem czasu.

c. rajd na 7 km, przełajowy z przeszkodami i „Byle Jakimi Kijkami” - uczestnicy to osoby



uprawiające nordic walking oraz każdy kto na starcie pojawi się z dowolnym, nawet samodzielnie wykonanymi kijkami (wystarczy jedna para na zespół, maksymalnie 5 osobowy). O wygranej decyduje ilość punktów zdobytych na poszczególnych pkt kontrolnych rozmieszczonych na trasie.

6. Limit uczestników: trasa długa – 200 os, trasa rodzinna – 150 zespołów, rajd przełajowy - 150 numerów startowych (zespół otrzymuje jeden nr startowy).

7. Program zawodów:

11:00- 17.00 – piknik charytatywny na Orliku,
10.00 – 11.30 przyjmowanie zgłoszeń oraz weryfikacja uczestników,
11:30 - zapoznanie uczestników z trasą, rozgrzewka,
11.50 - zbiórka na linii startu,
12.00 - start biegu dla trasy 10 km
13.30 start dla trasy rodzinnej
15.00 start rajdu przełajowego
ok. 16:00 - dekoracja zwycięzców.

8. Uczestnictwo:

- a. bieg jest przeznaczony dla wszystkich, bez względu na wiek.
- b. warunkiem udziału w biegu jest złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w w/w zawodach, oraz o przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozp. Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz. 1095),
- c. osoby niepełnoletnie mają dodatkowo obowiązek przedstawienia pisemnej zgody rodziców na udział w biegu (dotyczy biegu na trasie 10 km)



- d. wypełnienie na stronie <http://fundacjanamaksa.pl/bieg/> zgłoszenia do zawodów i wniesienie opłaty jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora związanych z organizacją tego biegu,
- e. wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów - podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty, legitymację szkolną lub inny dowód potwierdzający tożsamość.

9. Pomiar czasu jest prowadzony:

- a. dla trasy długiej (na 10 km) przy użyciu chipów umieszczonych w sznurowadłach biegaczy, zostanie przeprowadzony przez firmę zewnętrzną i dla każdego z uczestników.
- b. dla trasy rodzinnej (na 3 km) przy użyciu stoperów ręcznych obsługiwanych przez obsługę biegu. Pomiar liczony dla pierwszych trzech zespołów z zastrzeżeniem pkt 5a
- c. dla rajdu – brak pomiaru czasu, wygrywa zespół zdobywający największą ilość pkt. Punkty zdobywamy przez wykonanie zadań na trasie.

10. Zgłoszenia:

- a. do 25.05.2018 za pośrednictwem formularza internetowego pod adresem:
<http://fundacjanamaksa.pl/bieg/>
- b. w dniu zawodów (26.05.2018), w godz. 10.00 do chwili startu z wyjątkiem biegu na 10 km w Biurze Zawodów mieszczącym się na ORLIKu w Wilkszynie (w ramach limitu zgłoszeń).

11. Oplata startowa:

- a. minimum 40 PLN, dla trasy 10 km oraz min 50 zł za zespół rodzinny i rajd z przeszkodami niezależnie od ilości osób w zespole zespołu (max 5 os w zespole)
- b. cały dochód z opłat startowych przekażemy na zorganizowanie wyjazdu wakacyjnego dla dzieci niepełnosprawnych, dlatego podajemy kwoty minimalne. Można wpłacać



więcej!

c. Wpłaty należy dokonywać poprzez system płatności internetowych umieszczony na stronie http://fundacjanamaksa.pl/bilet_na_bieg/,

lub poprzez wpłatę na konto fundacji:

Dane do Przelewu:

Fundacja Na Maksa

ul. Kolejowa 14

55-330 Pisarzowice

68 1750 0012 0000 0000 3153 2221

tytułem: opłata za udział w biegu charytatywnym, Imię Nazwisko Uczestnika,

Konto do wpłat w EUR:

05 1750 0012 0000 0000 3153 2288

IBAN: PL

Swift: RCBWPLPW

lub w Biurze Zawodów, w dniu imprezy.

12. Nagrody:

- a. klasyfikacja generalna – trasa długa: pamiątkowy puchar dla najszybszej kobiety oraz najszybszego mężczyzny, klasyfikacja młodzieżowa – najszybsza kobieta i najszybszy mężczyzna. We wszystkich kategoriach medale za miejsca 1-3.
- b. klasyfikacja rodzinna : pamiątkowy puchar dla najszybszej rodziny.
- c. rajd przełajowy – pamiątkowy puchar dla najsprytniejszego zespołu

13. Postanowienia dodatkowe:

- a. bieg odbędzie się po ścieżkach leśnych - uczestników obowiązuje zachowanie

Fundacja Na Maksa
ul. Kolejowa 14
55-330 Pisarzowice
NIP 9131618225, KRS 0000587503
www.fundacjanamaksa.pl



- szczególnej ostrożności i poruszanie się wyłącznie po wyznaczonej trasie biegu,
- b. bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
 - c. organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków (ewentualne ubezpieczenie leży w indywidualnej gestii uczestników),
 - d. organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji regulaminu,
 - e. organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie,
 - f. wszelkie informacje umieszczane będą na stronie internetowej biegu (<http://fundacjanamaksa.pl/bieg/>),
 - g. pytania prosimy kierować pod adres mailowy: tomasz@fundacjanamaksa.pl lub telefonicznie pod numerem: 691 782 722